مکروهات ومستحبات

مکروهاتی که موجب کمی نور چشم می شوند

- 1کندن موهای زیر بغل
- 2زیادی موی سر
- 3پوشیدن کفش سیاه

مکروهاتی که باعث کمی عقل می شوند

- 1شوخی و مزاح کردن زیاد
- 2پرهیز از خوردن گوشت تا چهل روز
- 3بول کردن در آب ایستاده راکد
- 4زیاد خوردن گوشت حیوانات وحشی
- 5 دست کشیدن از تجارت32

آدابی که موجب زیادی حافظه می شوند

- 1مسواک زدن
- 2تلاوت قرآن
- 3حجامت کردن
- 4خوردن عسل
- 5خوردن کندر
- 6خوردن کرفس
- 7گرفتن ناخن در روز دوشنبه
- 8روزه گرفتن
- 9مخلوط کردن زعفران ، سعد و عسل با هم و هر روز دو مثقال از آنها خوردن

آدابی که نور دل را زیاد می کند

- 1خوردن سرکه ، به وانار
- 2شستن سر با سدر
- 3خضاب کردن
- 4مسواک زدن
- 5گفتن لا اله الا الله
- 6خواندن سوره ناس
- 7تسبیح حضرت فاطمه علیها السلام
- 8مکرر گفتن این ذکر:

توکلت علی الحی الذی لایموت و الحمدالله الذی لم یتخذ صاحبهٔ و لا ولدا و لم یکن له شریک فی الملک و لم یکن له ولی من الذل و کبره تکبیرا).

آدابی که روح را زنده می کنند

- 1سخن گفتن با علما
- 2 دیدار با رفقا28

آدابی که دل را روشن می کند

- 1بسیار قل هو الله خواندن
- 2کم خوردن
- 3هم نشینی با علما
- 4نماز شب
- 5 رفتن به مساجد برای نماز29

آدابی که نور چشم را زیاد می کند

- 1قرآن خواندن ، نه از حفظ
- 2پوشیدن کفش زرد
- 3سرمه کشیدن
- 4خضاب نمودن با حنا
- 5تراشیدن موی سر از بیخ
- 6مسواک نمودن
- 7شستن دست بعد از خوردن غذا
- 8نگاه کردن به سبزه و گیاهان سبز
- 9نگاه کردن در آب روان و دریا
- 10نگاه کردن به صورت زیبا
- 11خواندن نماز شب
- 12گرفتن ناخن ها در روز پنج شنبه
- 13خواندن آیه الکرسی
- 14خوردن مرزه همراه با نمک
- 15خوردن سیاه دانه با گردو
- 16خوردن گوشت
- 17خوردن پیاز
- 18خوردن به
- 19خوردن کندر

آدابی که موجب رقت قلب می شوند

- 1خوردن عدس
- 2خوردن انجیر
- 3دست کشیدن بر سر یتیم

مکروهاتی که حافظه را کم می کنند

- 1خواندن نوشته قبرها
- 2راه رفتن بین دو زن
- 3بول کردن در آب راکد
- 4حجامت کردن درگودی پشت
- 5خوردن نیم خورده موش
- 6خوردن پنیر
- 7خوردن گشنیز
- 8 خوردن سیب ترش
- 9زنده رها کردن شپش
- 10غذا خوردن در حال جنابت
- 11بازی با آلت
- 12 خوردن گوشت حیوانی که هنگام سر بریدن نام خدا را نبرده باشند

مکروهاتی که موجب قساوت قلب می شوند

- 1به در خانه سلطان رفت و آمد کردن
- 2ریختن خاک داخل قبر فامیل
- 3چهل روز متوالی گوشت خوردن
- 4پس از خوردن فورا خوابیدن
- 5با زن ها بسیار آمیزش کردن
- 6با زن ها زیاد صحبت کردن
- 7زیاد خندیدن
- 8شکار کردن
- 9پرخوری کردن
- 10ترک ذکر خدا
- 11درازی آرزو
- 12پرحرفی کردن

آدابی که موجب زیادی عقل می شوند

- 1مسواک کردن
- 2استعمال بوی خوش
- 3مسافرت کردن
- 4تجارت کردن
- 5مشاوره کردن
- 6حجامت کردن
- 7خوردن شنبلیله
- 8خوردن سرکه
- 9خوردن کندر ,کرفس
- 10به، چغندر
- 11خوردن سداب، کدو
- 12 خوردن ترنج

آدابی که عمر را طولانی می کنند

- 1خوشنود کردن پدر و مادر
- 2وضوی کامل گرفتن
- 3حفظ صحت بدن
- 4خوش گفتاری با مردم
- 5خوبی و نیکی به مردم
- 6خوش رفتاری با همسایه
- 7احسان کردن به خانواده
- 8با وضو بودن
- 9زیارت امام حسین علیه السلام
- 10خواندن نماز شب
- 11تلاوت قرآن
- 12تزویج با دختران باکره
- 13غسل کردن با آب گرم
- 14خوردن سیب در سحرها
- 15طول دادن به نشستن بر سر سفره غذا در موقع اطعام به دیگری
- 16خودداری از بریدن درختان نر، مگر در موقع ضرورت
- 17هجده بار یاحی گفتن بعد از هر نماز
- 18احترام و بزرگ داشتن پیران و بزرگان
- 19طولانی کردن رکوع و سجود در نماز

مکروهاتی که عمر را تباه می کنند

- 1خوردن غذا بر روی غذا
- 2نوشیدن آب در حال ناشتا
- 3آمیزش با پیرزن
- 4جماع در حمام

آدابی که فشار قبر را از زنان بر می دارد

- 1صبر کردن بر غیرت شوهر
- 2صبر کردن بر بد خلقی شوهر
- 3بخشیدن مهریه به شوهر؛ خداوند برای هر یک از این زنان پاداش هزار شهید و عبادت یک سال را می نویسد

مؤ من همیشه پنج چیز برای انجام آداب به همراه دارد

- 1سجاده
- 2تسبیح سی و چهار دانه 5 انگشتر عقیق
- 3مسواک
- 4شانه

آدابی که موجب صحت بدن می شوند

- 1روزه گرفتن
- 2مسافرت کردن
- 3خودداری کردن از انداختن آب دهان در مسجد
- 4کم خوردن
- 5خوردن آب به حال ایستاده در روز
- 6نخوردن طعام مگر وقتی که گرسنه باشد
- 7دست کشیدن از خوردن در حالی که هنوز سیر نشده باشد
- 8جویدن طعام به طور کامل پیش از فرو دادن
- 9دفع بول و غایط در وقت خواب
- 10کم آب خوردن
- 11خوردن میوه در اوایل فصل آنها
- 12حفظ نمودن خود از سرما در فصل پاییز و حفظ نکردن از سردی هوا در بهار
- 13خوردن بیست و یک دانه مویز سرخ هر صبح ناشتا
- 14خوردن آب باران
- 15شستشوی دست ها پیش از خوردن غذا
- 16ریختن آب سرد به قدمها بعد از خارج شدن از حمام
- 17خوردن سه کف از آب گرم حمام
- 18به جا آوردن حج و عمره
- 19خواندن نماز شب

مکروهاتی که موجب بیماری بدن می شوند

- 1خوردن بین نهار و شام
- 2ایستاده آب خوردن در شب
- 3شام نخوردن
- 4پرخوری
- 5آشامیدن آب در بین غذا خوردن
- 6نشستن در آفتاب
- 7خوردن گوشت خام
- 8نشستن در جای نمناک
- 9آب خوردن زیاد
- 10بالا رفتن از پله ها
- 11مجامعت با زن سالخورده
- 12زیاد ماهی خوردن
- 13خوردن چوبک
- 14 غم و غصه خوردن40

مکروهاتی که موجب غم و اندوه می شوند

- 1پوشیدن کفش سیاه رنگ
- 2نشستن در آستانه در
- 3گذشتن از میان گوسفندان
- 4ایستاده شلوار پوشیدن
- 5پاک کردن دست و رو با دامن لباس
- 6میل و رغبت به دنیا
- 7کندن موی ریش با دندان
- 8غذا خوردن با دست چپ
- 9راه رفتن روی پوست تخم مرغ
- 10طهارت گرفتن با دست راست
- 11بازی کردن با ریگ
- 12به بازی بردن میمون

آدابی که باعث آمرزش انسان می شوند

- 1مصافحه کردن با مؤمن
- 2جارو کردن مسجد
- 3روشن کردن چراغ در مسجد
- 4عیادت مریض
- 5مریض شدن
- 6شرکت در تشییع مسلمان
- 7روزه مستحبی گرفتن
- 8غذا دادن به گرسنه
- 9صلوات فرستادن
- 10زیاد سجده کردن
- 11به دست کردن انگشتر عقیق سرخ
- 12احترام به مهمان مؤمن

آدابی که موجب امن از عذاب قبر می شوند

- 1یاد دادن و یاد گرفتن خیر
- 2تمام کردن رکوع در نماز
- 3شاد کردن قلب مؤ من
- 4لباس پوشاندن به مؤ من
- 5خواندن سوره و الذاریات
- 6خواندن سوره نساء هر جمعه
- 7خواندن سوره حم زخرف
- 8خواندن آیة الکرسی
- 9چهار مرتبه حج رفتن
- 10مردن در روز جمعه

آدابی که موجب وسعت رزق می شوند

- 1صدقه دادن
- 2شستن دست پیش از غذا
- 3شستن ظرف خوراک و غذا
- 4خوش خلقی
- 5خوشرفتاری با همسایه
- 6احسان کردن زیاد به والدین
- 7خوبی نیت
- 8جاروب کردن خانه
- 9شستن سر با خطمی
- 10شانه کردن مو
- 11جارو کردن درب خانه
- 12گذاشتن سرکه در خانه
- 13گرامی داشتن ناتوان ها
- 14میانه روی در اقتصاد
- 15خلال کردن
- 16انگشتر عقیق در دست کردن
- 17انگشتر یاقوت در دست کردن
- 18انگشتر فیروزه در دست کردن
- 19استغفار کردن
- 20خواندن آیهٔ الکرسی
- 21خواندن سوره « یس »
- 22خواندن زیارت عاشورا
- 23قرائت سوره « واقعه » در هر شب
- 24توکل بر خدا
- 25خوردن کاسنی
- 26صبح زود به دنبال کسب رفتن
- 27مداومت در وضو و طهارت
- 28عفت کلام
- 29میهمانی دادن
- 30وضو گرفتن قبل از غذا
- 31کم حرفی
- 32دعای دیگران بر سر سفره
- 33اقامه نماز با حالت خشوع
- 34خط زیبا
- 35دعا بر پدر و مادر
- 36حضور در مسجد، قبل از اذان
- 37حرف نزدن در توالت
- 38حرف حق زدن
- 39گرفتن ناخن و شارب هر جمعه
- 40خواندن نماز شب

41جواب دادن اذان گو« هر چه او می گوید، تکرار کند •ممکن است مراد، نماز اول وقت باشد •چون اذان گو مردم را به نماز دعوت می کند و اجابت او رفتن به نماز است»•

- 42گفتن سی بار سبحان اللّه و بحمده و سبحان اللّه العظیم و بحمده
- 43گفتن صد مرتبه لا اله الا اللّه الملک الحق المبین هر روز
- 44سلام کردن و قل هو اللّه خواندن ، بعد از داخل شدن به منزل
- 45گفتن لاحول و لا قوهٔ الا باللّه
- 46انجام مستحبات نماز صبح و نماز وتر در نماز شب
- 47خواندن سوره « تبارک الذی » هر روز صبح
- 48جمع بین دو نماز مغرب و عشاء و ظهر و عصر
- 49دعا کردن برادر مؤ من ، مؤ منی را در خلوت
- 50خواندن سوره « صافات » در روزهای جمعه
- 51تعقیب خواندن بعد از نماز صبح و عصر
- 52خوردن ریزه های طعام از کنار سفره
- 53روشن کردن چراغ ، قبل از غروب
- 54 «مداومت بر قرائت سوره « قدر38 »»

مکروهاتی که موجب فقر و تنگدستی می شوند

- 1غذا خوردن در حال جنابت
- 2ایستاده شانه زدن
- 3خوابیدن پیش از طلوع آفتاب
- 4مشخص نکردن درآمد و خرج و عدم اعتدال در زندگی
- 5گوش دادن زیاد به آواز
- 6ادرار در حمام
- 7خلال کردن با چوب گز
- 8گذاشتن خاکروبه در خانه
- 9خوابیدن بین نماز مغرب و عشا
- 10خوابیده غذا خوردن
- 11وجود تار عنکبوت در خانه
- 12عدم شستشوی دست ها در وقت غذا خوردن
- 13اهانت به خرده های نان
- 14نشسته گذاشتن ظروف
- 15قرار ندادن سرپوش روی ظرف آب
- 16خریدن نان از فقرا
- 17لعنت کردن اولاد
- 18سوزاندن پوست پیاز و سیر
- 19نشستن بر درگاه و آستانه خانه
- 20به حال برهنه برخاستن از بستر و بول کردن
- 21جارو کردن خانه هنگام شب
- 22جارو کردن خانه با پارچه یا لباس
- 23شستن اعضاء بدن در مستراح و بیت الخلاء
- 24خشک کردن اعضای با دامن یا آستین لباس
- 25غذا خوردن بعد از آروغ زدن در حال سیری
- 26شستن دست ها با خاک
- 27دوختن لباس در حالی که بر بدن است
- 28پدر و مادر را با اسم صدا زدن
- 29جلوتر از بزرگان و پیرها راه رفتن
- 30چراغ را با نفس فوت خاموش کردن
- 31نوشتن با قلم شکسته و گره دار
- 32عمامه پیچیدن در حال نشستن
- 33در حالت ایستاده شلوار پوشیدن
- 34ناخن را با دندان چیدن
- 35وضو گرفتن در مستراح و آبریزگاه
- 36شانه کردن با شانه شکسته
- 37دعا نکردن برای پدر و مادر
- 38سبک شمردن نماز
- 39تنبلی و سستی در کارها
- 40عجله کردن در خروج از مسجد
- 41صبح زود به بازار رفتن
- 42دیر از بازار خارج شدن و تا هنگام شب ماندن
- 43رد کردن فقیر در هنگام شب
- 44اظهار فقر و تنگدستی نمودن
- 45زیاد حرف زدن
- 46زندگی کردن در خانه کوچک